

Das Hamsterrad anhalten,
einfach mal zur Ruhe kommen,
Aufatmen und Durchatmen...
Endlich mal wieder einen Moment Zeit haben...
Zeit für Beziehungspflege: zu sich selbst, zu Gott...
Kennen Sie diese Sehnsucht?

Die „Ökumenischen Exerziten im Alltag“
bieten Raum für diese Sehnsucht.

*Ich bin der Ich-bin-da.
(Exodus / 2 Mose 3,14)*

*Wirklich, Gott ist an diesem Ort
und ich wusste es nicht.
(Genesis / 1 Mose 28,16)*

*Im Hier und Jetzt sein,
sich wahrnehmen,
wie man im Augenblick da ist,
sich annehmen, so wie man ist,
und auch Bewertungen verzichten.*

...
*Gott ist immer da,
an jedem Ort, in jedem Augenblick,
im Herzen eines jeden Menschen.
Aufmerksam zu sein für sich,
ist eine Chance, mit Gott in Beziehung zu treten.*

Aus dem Begleitheft



Ökumenische Exerziten im Alltag 2025 in Gröbenzell

VIER WOCHEN IN DER FASTENZEIT/PASSIONSZEIT
vom 18. März bis 15. April 2025



Katholische Pfarrgemeinde St. Johann Baptist Gröbenzell
Evangelisch-Luth. Zachäusgemeinde Gröbenzell

VIER WOCHEN IN DER FASTENZEIT/PASSIONSZEIT 2025

Ökumenische Exerzitien im Alltag

sind ein spiritueller Übungsweg.
Sie laden ein, sich selbst Zeit zu schenken,
damit Sie bei sich und bei Gott sein können – einfach so,
weil es bereichernd und heilsam ist
– auch für Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen.

Teilnehmen kann jede und jeder.

Nötig ist die Bereitschaft

- ☞ für eine **tägliche Zeit des persönlichen Betens und der Besinnung**, möglichst zuhause (oder an einem anderen für Sie günstigen Ort)
 - * Hauptbesinnungszeit (ca. 20-30 Minuten) (dafür werden Anregungen gegeben)
 - * Kurzer Tagesrückblick am Abend
- ☞ und für ein **wöchentliches gemeinsames Treffen** aller Teilnehmer:innen mit den Begleitern.

Bei den gemeinsamen Treffen geht es um

- ☞ die Einführung in die nächste Woche,
- ☞ gemeinsames Beten und Üben,
- ☞ einen Austausch zu Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg.

Termine und Orte der gemeinsamen Treffen:

1. Dienstag, 18.3.25 Roncalli-Haus, kath. Pfarrheim
2. Dienstag, 25.3.25 Roncalli-Haus
3. Dienstag, 1.4.25 Roncalli-Haus
4. Dienstag, 8.4.25 Don-Bosco-Haus, kath. Jugendheim
5. Dienstag, 15.4.25 Roncalli-Haus

Jugendheim und Pfarrheim am Brunnenhof vor der Kirche St. Johann Baptist, Gröbenzell, Kirchenstraße 16b

Beginn: 20:00 Uhr

Einmalige Kosten für Übungsmaterial: 8 €
(Betrag bitte zum 1. Treffen mitbringen)

Begleiter:innen der Exerzitien:

Michael Franke, Agnes Speidel

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Anmeldung:

Bitte mit Name, Adresse, Telefon und ggf. E-Mail schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail bis Sonntag, 9.3.2025 bei:

Michael Franke, mfranke@ebmuc.de

Katholisches Pfarramt, Kirchenstr. 16b, Gröbenzell
Telefon: 08142/59650
st-johann-baptist.groebenzell@ebmuc.de

Evangelisches Pfarramt, Rathausstr. 8, Gröbenzell
Telefon: 08142/570313
pfarramt.groebenzell@elkb.de